



ВОПРОС СВЯЩЕННИКУ: Не могу смириться с изменой. Больно до тошноты, что меня предали.

- Прежде всего, чтобы не было больно, надо сходить в храм, как следует поисповедоваться и причаститься. Когда есть боль, то уже невозможно ни о чем другом думать, поэтому прежде надо эту боль снять. И это может сделать только Бог. Потом надо понять, что боль - она во многом от обиды. А обида - это всегда грех. Поэтому надо покаяться, потом причаститься, чтобы Господь, все то, что касается Вашего личного греха, видя Ваше покаяние, уврачевал в Вашей душе. Уврачевал этот грех обиды. Когда обида кончится, то можно уже начать думать о том, как лучше поступить, как ситуацию можно исправить.

Ведь одно дело, если супруг случайно сорвался, ну вот так бывает, а потом раскаялся, понял, что был глубоко неправ. И он готов строить семью, сохранять ее, он сделал какие-то выводы в отношении себя. Если он готов возвратится или, по крайней мере, есть хорошие шансы на то, чтобы он вернулся, то как его принять?

Чтобы справиться со своей обидой и исправить ситуацию, нужно понять, что в измене чаще всего виноваты оба. Конечно, изменяющая сторона несет основную долю вины, это несомненно, но и другая сторона тоже виновата. Например, ведет себя так, что другой супруг очень сильно разочаровывается и не выдерживает. Он, конечно, должен бы терпеть, какой бы плохой его половина не была, но люди все грешники, все люди слабые. И когда идет очень сильное разочарование, то могут возникнуть увлечения на стороне.

Поэтому та сторона, которой изменили, не должна замыкаться в своей обиде: "ах, меня предали". Ведь может предали потому, что ты сам (или сама) создал такие условия, сам как бы толкнул на это предательство своим поведением. Ну если, например, муж не имеет для жены иных слов кроме мата и всяких разбирательств, и вдруг она ему

Добавил(а) Наталья

14.07.16 00:35 - Последнее обновление 14.07.16 00:42

изменит, то он должен задуматься, что может не надо так себя вести. Или если жена все время пилит мужа с утра до вечера и с вечера до утра, скандалит, и вдруг что-то там случилось на стороне, то она должна задуматься, что надо как -то меньше на мужа давить, надо больше его ценить, тогда у него не будет таких стимулов где-то искать утешения.

Поэтому, преодолев ту боль, которая идет от обиды, надо подумать, а что я могу сделать, чтобы эту ситуацию изменить к лучшему.

А если эту боль не преодолеешь, то она будет мешать о чем-то думать, ты все время будешь уходить в эту обиду, и рассуждения уже просто не получится. В такой ситуации будет трудно сохранить семью. Даже если человек, кому изменили, теоретически хочет сохранить семью, пока он не преодолеет эту боль, практически ему это будет трудно сделать. Имея желание что-то исправить, из-за внутренней обиды, он будет уходить в упреки и заканчивать скандалом, еще больше отталкивая от себя другого человека своими негативными действиями.

Поэтому прежде всего надо сосредоточиться на том, что я обижен/обижена, а обида - это грех в любом случае. Не может быть обиды справедливой. "Гнев правды Божией не содействует" (Иак.1:20). Надо грех преодолеть, а дальше уже думать, какая ситуация, можно ли сохранить семью в принципе или уже ничего невозможно сделать.

Но даже если человек ушел совсем, то все равно, как только обида снимется, сразу станет легче, и можно будет продолжать жить.

А еще бывает, что муж уходит из семьи, начинает жить в другом месте, 2-3 месяца живут, и оказывается, что жена в сто раз лучше, чем та тетка, с которой зачем-то сошелся. А просто он идеализировал ту женщину. Как говорится, хорошо там, где нас нет. И я знаю случаи, когда женщины принимали назад этих мужей, жили вместе потом долгие годы, детей рожали.

Но что не надо делать, так это сразу бросаться искать замену. Бывает муж опомнился, захотел вернуться, исправить все, а жена уже от другого беременна. Возвращаться уже некуда.

Так что, если муж ушел - это не значит, что он совсем ушел. Но, не простив обиду, даже если жена захочет его принять обратно, этого сделать не получится.

Протоиерей Александр Никольский